

# Poluição plástica e produtos nocivos à saúde: tabaco, bebidas adoçadas e alcoólicas e ultraprocessados

**ACT**  
Promoção da Saúde



A crise global do plástico tem uma escalada alarmante. Metade de todo plástico produzido no mundo foi fabricado a partir do ano 2000 e a expectativa é de que cresça 34 bilhões de metros cúbicos até 2050. A indústria do petróleo (combustíveis fósseis) investe pesadamente no aumento da produção de plástico virgem, que representa 98% dos plásticos de uso único. (Pnuma, 2021)

Tabaco, álcool, bebidas adoçadas e ultraprocessados estão entre os principais fatores de risco das doenças crônicas não transmissíveis, que incluem as cardiovasculares e respiratórias, câncer e hipertensão, responsáveis por mais de 70% de todas as mortes no mundo. São também

esses produtos os que causam um impacto gigantesco ao meio ambiente, levando à contaminação dos ecossistemas e à disseminação de microplásticos.

Em todo o planeta, foram produzidas aproximadamente **8,3 bilhões de toneladas de plástico** entre 1950 e 2015. Atualmente, a produção anual chega a cerca de 400 milhões de toneladas, dos quais apenas 9% são reciclados, sendo a maior parte descartada de forma inadequada. Projeções indicam que esse número pode aumentar drasticamente até 2040, chegando a 4 bilhões de toneladas por ano. Essa quantidade seria equivalente a 50 kg de plástico para cada metro de costa territorial em todo o mundo (Pnu-



**21 a 34 bilhões**  
de garrafas plásticas  
de bebidas não alcoólicas se  
destinaram ao meio ambiente



**4,5 trilhões**  
de cigarros  
descartados

